

## XI Otwarte Mistrzostwa Skoczowa w Triathlonie

1. Organizator:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 SKOCZÓW, ul. Górecka 2A

2. Cel imprezy:

- Popularyzacja triathlonu – wytrzymałościowej dyscypliny sportu,
- Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Krytej Pływalni „DELFIN” w Skoczowie.

3. Termin i miejsce zawodów:

**19 maja 2018 roku (sobota) w Skoczowie**

- biuro zawodów – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie – czynne od 7:30,
- start grup wiekowych (GV – GVII) godzina 8.00,
- start grup wiekowych (GI – GIV) godzina 10.00,
- pływanie – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie,
- jazda na rowerze; ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły,
- bieg – ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły.

4. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Formularza zgłoszenia biorącego udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część A). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część B).
- Zawodnicy od startu do mety w części rowerowej poruszają się w kaskach sztywnych, a ich rowery muszą być sprawne. Zalecane jest posiadanie rowerów górskich. Zawodnik nie posiadający kasku nie zostanie dopuszczony do startu.
- Formularz zgłoszenia dostępny będzie w Biurze zawodów w dniu imprezy, tj. 19 maja 2018r. Druki można także pobrać ze strony [www.basendelfin.pl](http://www.basendelfin.pl)
- Za zgodność danych zamieszczonych w zgłoszeniu odpowiada osoba podpisująca.
- Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.

UWAGA: Poszczególne konkurencje będą rozgrywane w jednym ciągu, tj. po pływaniu od razu następuje jazda na rowerze, a później bieg. Czas będzie liczony od momentu startu do czasu ukończenia biegu.

5. Dystanse, grupy wiekowe, klasyfikacja:

### Triathlon

Grupa wiekowa	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
GI – (9 lat i młodsi)	50	1000	200
GII – (10 do 11 lat)	100	2000	400
GIII – (12 do 13 lat)	200	4000	800
GIV – (14 do 16 lat)	300	6000	1000
GV – (17 do 30 lat)	500	12000	2500
GVI – (31 do 39 lat)	500	12000	2500
GVII – (40 lat i starsi)	500	12000	2500

### Sztafeta Triathlonowa

Grupa, klasa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
<b>Bez ograniczeń</b> – 3 osobowe zespoły szkolne, rodzinne lub inne bez podziału na płeć i w/w kategorie	500	12000	2500

Zawodnicy startują razem bez podziału na płeć zgodnie z tabelami. Zaczyna grupa GV-VII, następnie GI – IV. Klasyfikowane na mecje są osobno kobiety i mężczyźni. Sztafeta Triathlonowa zostanie rozegrana razem z grupą GV, GVI i GVII.

6. Biuro zawodów:

**Kryta Pływalnia „Delfin”** – biuro czynne **19 maja 2018r.** – od godziny 7:30 – pobieranie numerów startowych, formularzy zgłoszenia zawodnika do zawodów, zgody opiekunów na udział dzieci w zawodach.

7. Program zawodów

7:30 rejestracja zgłoszonych zawodników dla grup V do VII

8:00 – start na basenie grup od V do VII bezpośrednio po pływaniu jazda na rowerze i biegi. Czas będzie liczony od momentu startu do wody a wyłączony po ukończeniu biegu.

Około 9.45 - zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców dla grup V do VII.

10.00 rejestracja zgłoszonych zawodników dla grup V do VII

10:15 – start na basenie grup od I do IV bezpośrednio po pływaniu jazda na rowerze i biegi. Czas będzie liczony od momentu startu do wody a wyłączony po ukończeniu biegu.

Około 12.00 - zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców dla grup I do IV.

8. Zgłoszenia:

- a. **Do 16 maja 2018 roku** na adres [zawody@basendelfin.pl](mailto:zawody@basendelfin.pl) lub w kasie biletowej w Krytej Pływalni „Delfin” (należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia).
- b. Z uwagi na organizację zawodów istnieje ograniczona możliwość zgłoszenia zawodnika w dniu startu w biurze zawodów.

9. Nagrody:

- a. Dyplomy i medale za miejsce od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej.
- b. Puchar dla zwycięzców w sztafecie oraz dyplomy dla II i III miejsca

10. Postanowienia końcowe:

- a. Triathlon składa się z trzech etapów – pływackiej przeprowadzanej na Krytej Pływalni „Delfin” oraz rowerowej i biegowej przeprowadzonej na wale rzeki Wisły,
- b. Pływanie rozpoczynają grupy najstarsze. Zależnie od ilości zawodników dopuszcza się wyścig kilku zawodników na jednym torze. Obowiązuje wtedy ruch prawostronny,
- c. Zawodnik startuje na własnym rowerze, który jest sprawny technicznie. Zawodnik startuje obowiązkowo w kasku rowerowym. Dopuszczone do startu będą wszystkie rodzaje rowerów,
- d. Całą trasę rowerową zawodnik pokonuje w kasku rowerowym, który zakłada przed opuszczeniem strefy zmian i zdejmuje po powrocie do strefy,
- e. Nawierzchnia ścieżki rowerowej pokryta jest asfaltem w 90%. Część pokryta drobnym żwirkiem, piaskiem, występują nierówności,
- f. Zawodnicy respektują polecenia organizatorów i sędziów zawodów, przestrzegają przepisy ruchu drogowego oraz przestrzegają regulamin Krytej Pływalni „Delfin”,
- g. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisują stosowne oświadczenie: opiekunowie w imieniu dzieci (GI - GIV) dorośli dla siebie,
- h. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru zawodów.
- i. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
- j. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania zawodów. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody.
- k. Przepisy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należy do organizatora.